



## 厚和寮スポーツ祭



コロナ禍ではありますが 9 月 19 日厚和寮スポーツ祭が無事開催されました。

今年度は規模を縮小し、パン食い競争と卓球バレーを行いました。寮内で工夫して実施し、利用者の方も体育館とは違う環境で楽しめました。パン食い競争は皆さんお好みのパンをとり喜ばれました。卓球バレーは普段見られない力強い様子で球を打ち合い大変盛り上がりました。優勝チームには景品があり優勝目指して皆さんが頑張っておられる姿が印象的でした。(下田)



## 医務室より



10 月 30 日にインフルエンザ予防接種を実施しました。今年は新型コロナウイルス感染症対策と同時に流行することも予想されています。

8 月に当施設の臨床心理士を講師に健康講座を開催しました。当時もコロナ禍で世の中は感染の話題ばかりで心も疲れ、先行き不透明な状況だったことが思い出されます。そんな時、講演の中で『この“感染症”の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散につながることで』という話を聞き、感染力の強さを感じました。

免疫は、病気を攻撃し、自分の身体を守る働きがあります。規則正しい生活を送り、疲れをためないことで心と体の免疫力を高め、元気で過ごして頂けたらと思います。

感染症流行期に向けて施設内の消毒・換気・手指の衛生等、感染予防を中心に職員が一丸となって利用者様の体調管理に努めさせていただきますので皆様のご理解・ご協力をお願いします。(中嶋)

## アート作品展



今年度も 10 月 22 日～27 日に鳥取県立福祉人材センターでアートの作品展を開催

しました。書道 16 点、絵画 17 点の合計 33 点を展示し、見応えのある作品をたくさんの方に鑑賞して頂きました。利用者の方々も作品展にお連れし、「これ僕の作品だよ」と自分の作品を見つけると嬉しそうな笑顔が溢れ、それぞれ作品展を楽しまれました。ご協力してくださった皆様、ありがとうございます。12 月より鳥取県内で開催される、あいサポート・アートとっとり展の方にも、作品を出展しておりますので、ぜひご来場いただけたらと思います。(本展の会場は米子市美術館、倉吉未来中心・県立博物館で順次展示が予定されています)(生田)



### 編集後記

今年もわずかととなり、寒さも厳しくなってきました。コロナに負けず、体調や健康管理に気をつけながら過ごしていきましょう。

今年もお世話になりました。来年もよろしく願いたします。(生田)